

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		62,10	18,53	18,41	81,76	574

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Вторые блюда						
Рыба запеченная с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
Гарниры						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напитки						
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

